

# 健康職場

認證及績優表揚,暨企業健康群聚

中區健康職場推動中心/彰化基督教醫院

湯豐誠 醫師



# CONTENTS 大綱



01

## 健康職場認證標章

- 實施對象
- 申請資格
- 申請期程
- 申請方式

02

## 績優健康職場與推動人員

- 審查流程
- 獎項說明與名額
- 申請資格
- 申請內容

03

## 健康職場永續卓越獎

- 持續推動職場健康促進工作且績效良好

04

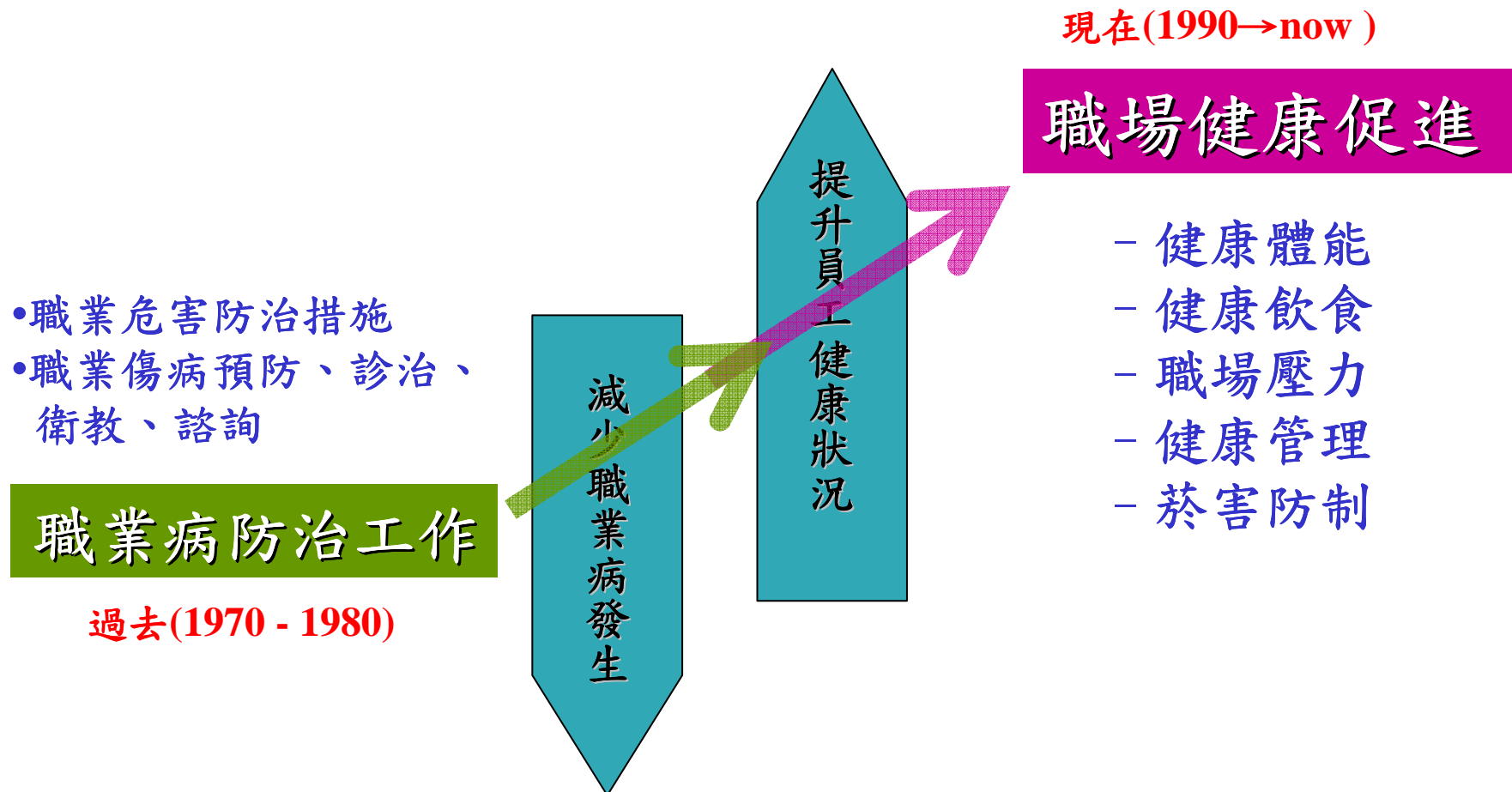
## 健康傳播獎

- 以自身的經驗成功協助眾多職場推動健康促進工作

台灣

# 健康職場發展經驗及其推行模式

# 台灣衛生保健工作推動演變

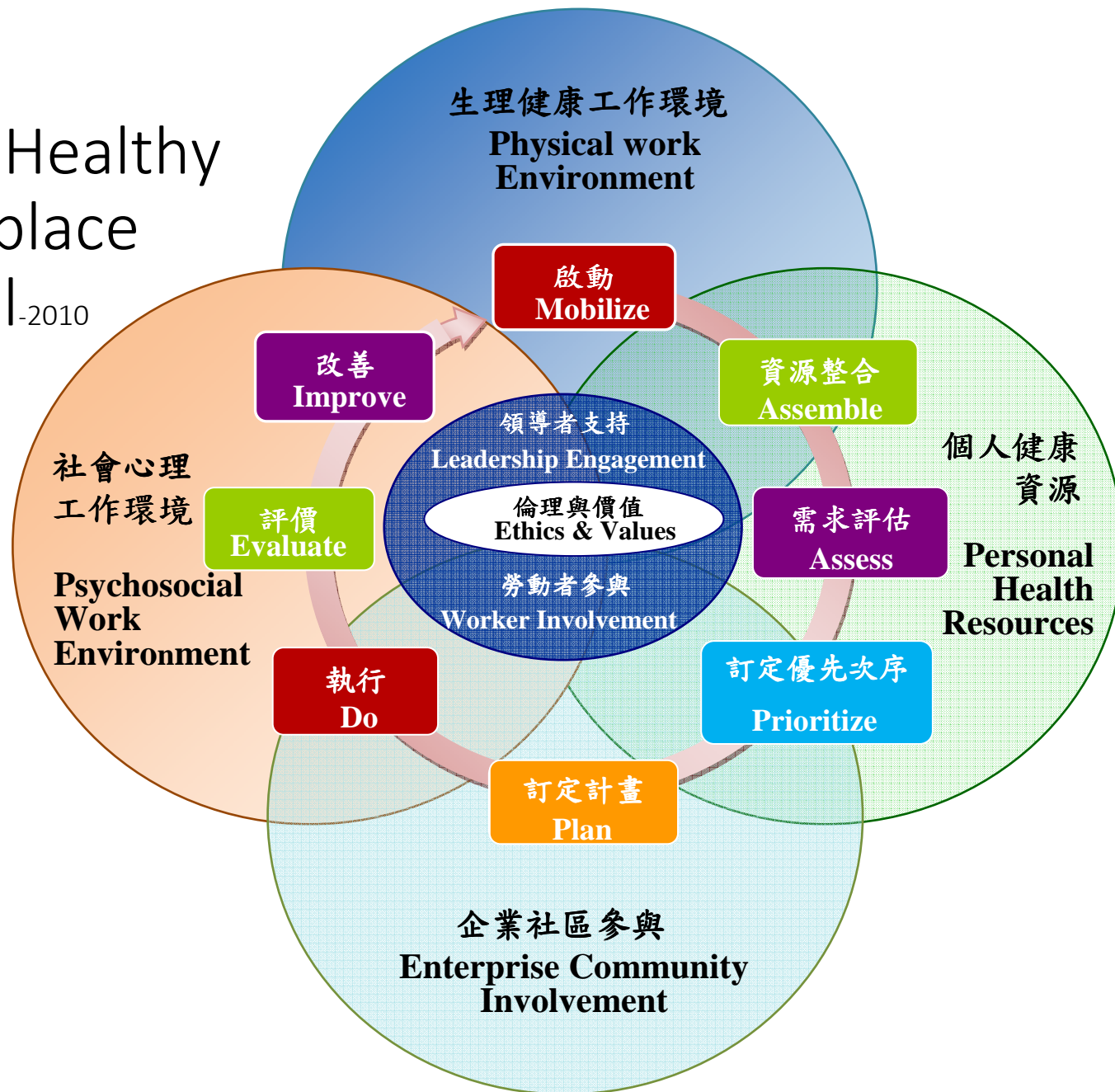


# Authorities for Workers' Health

HPA (國民健康署) and OSHA (職業安全衛生署) both provide funding to healthy workplace promoting programs and occupational health services programs , respectively.

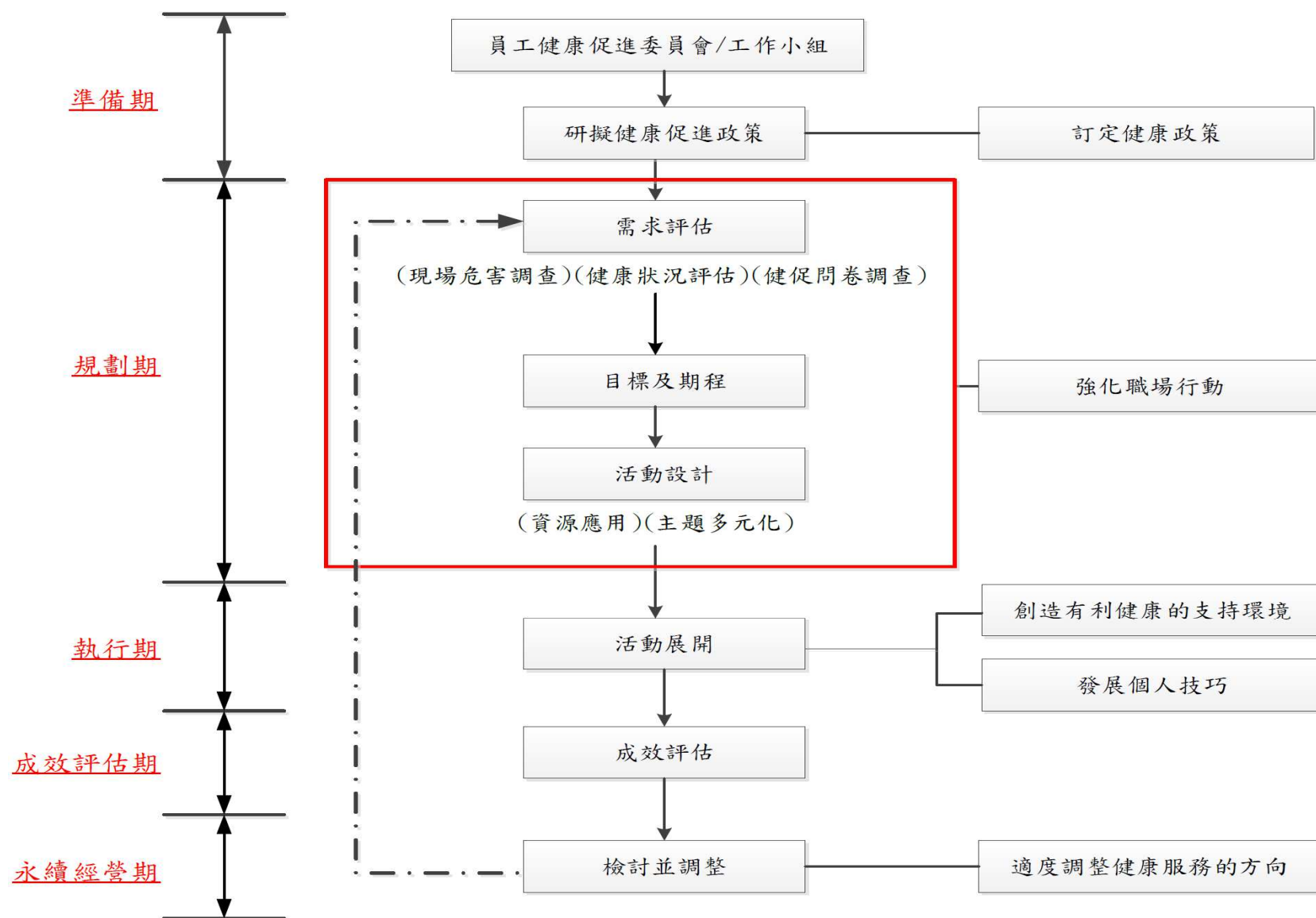
- Health Promotion Administration (HPA), Ministry of Health & Welfare
  - Healthy workplace programs follow the WHO Healthy Workplace Model to guide workplaces to establish health policies and prevent health problems arising from work or unhealthy lifestyles.
- Occupational Safety & Health Administration (OSHA), Ministry of Labor
  - The occupational health services programs focus on health and environment assessment, high-risk group identification, occupational injury and disease-related consultations, and health management.

# WHO Healthy Workplace Model-2010



2010 WHO Healthy Workplace Framework and Model

# 職場健康促進推行模式及步驟-Tang (2007)



湯豐誠(2007)國健署:職場健康促進推動指引

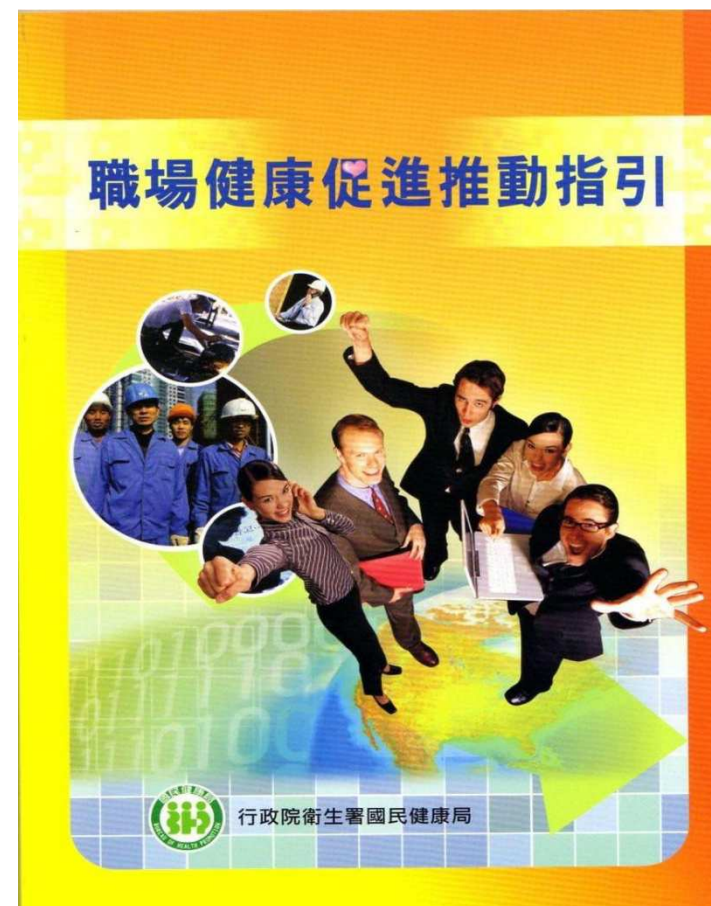
湯豐誠(2008)中國工業醫學雜誌:職場健康促進台灣經驗及其模式介紹



# 職場健康促進推動指引

- 職場預防保健手冊
- 職場健康促進 企業新趨勢DVD

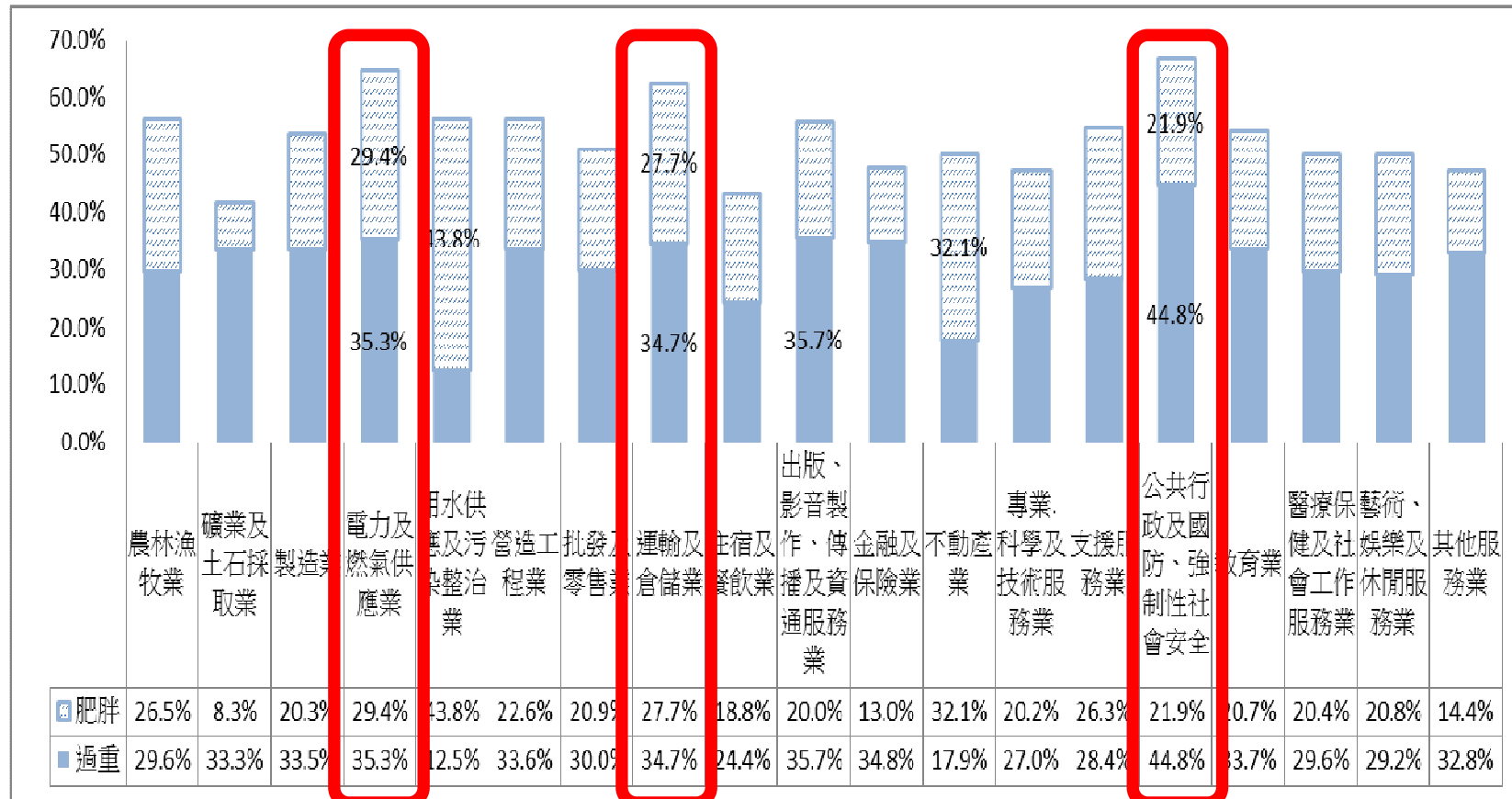
<https://health99.hpa.gov.tw/flipbook/21534/>





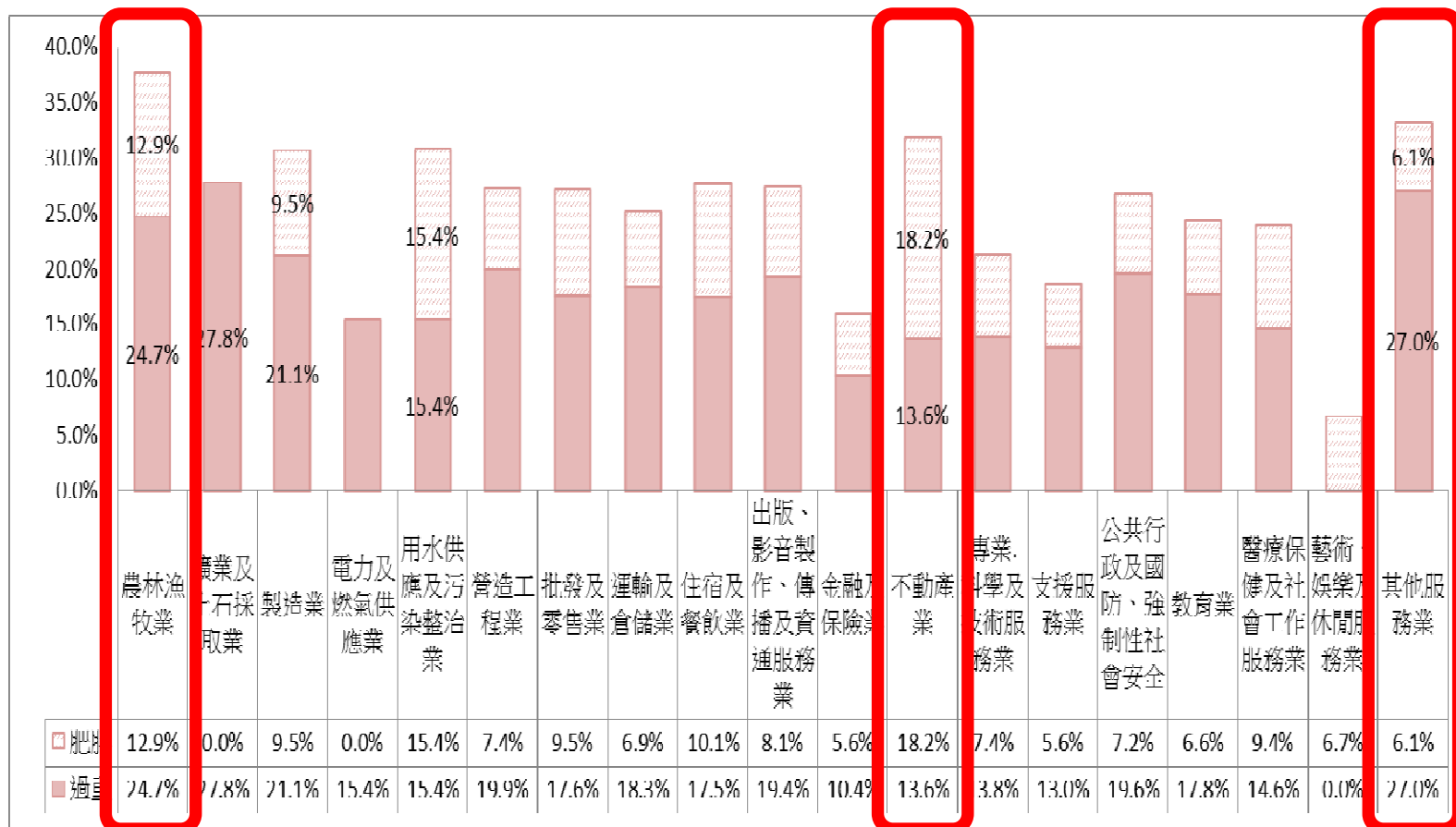
# 全國職場健康促進暨菸害防制現況調查(2017)

## 男性職場員工之行業別肥胖比較



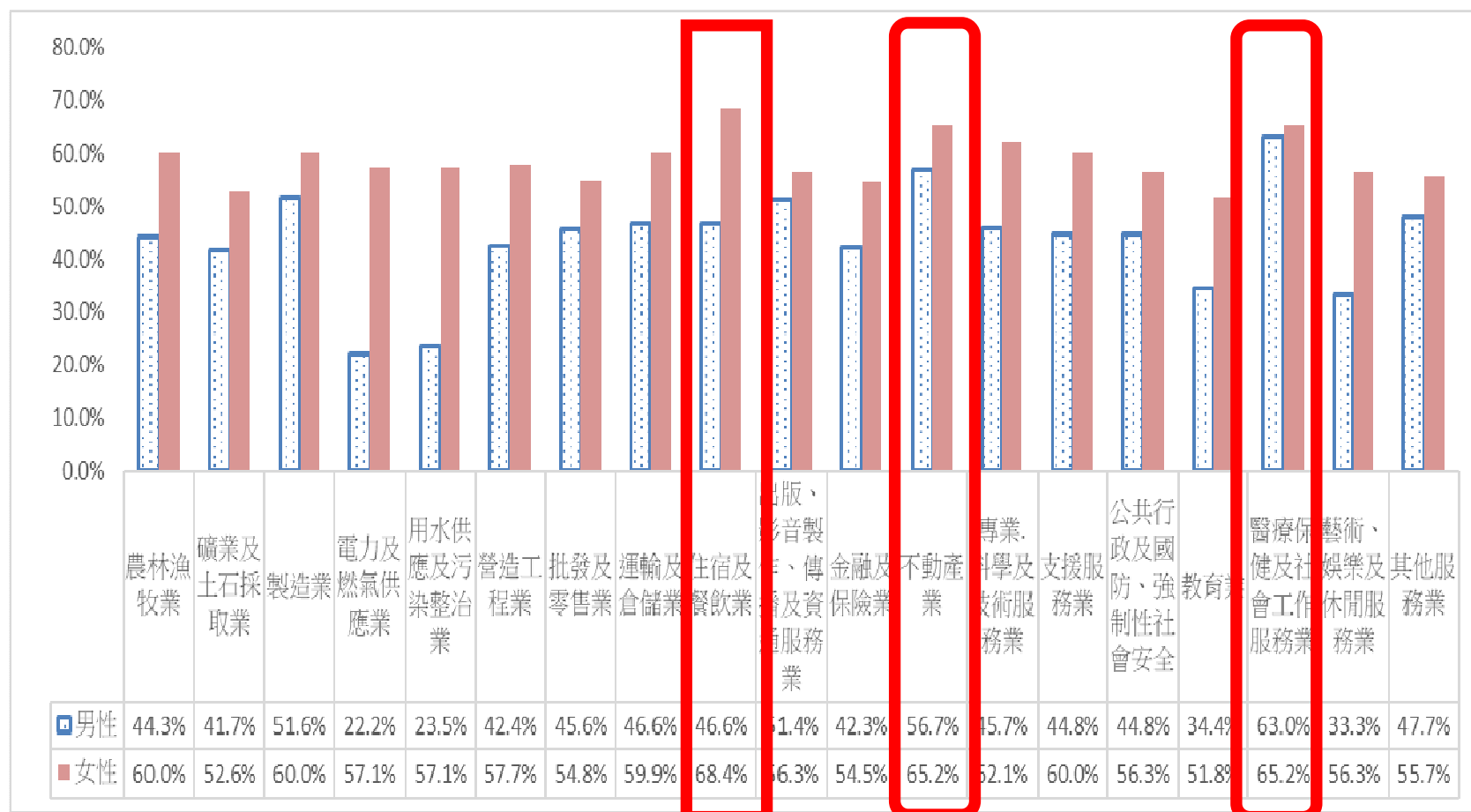
# 全國職場健康促進暨菸害防制現況調查(2017)

## 女性職場員工之行業別肥胖比較



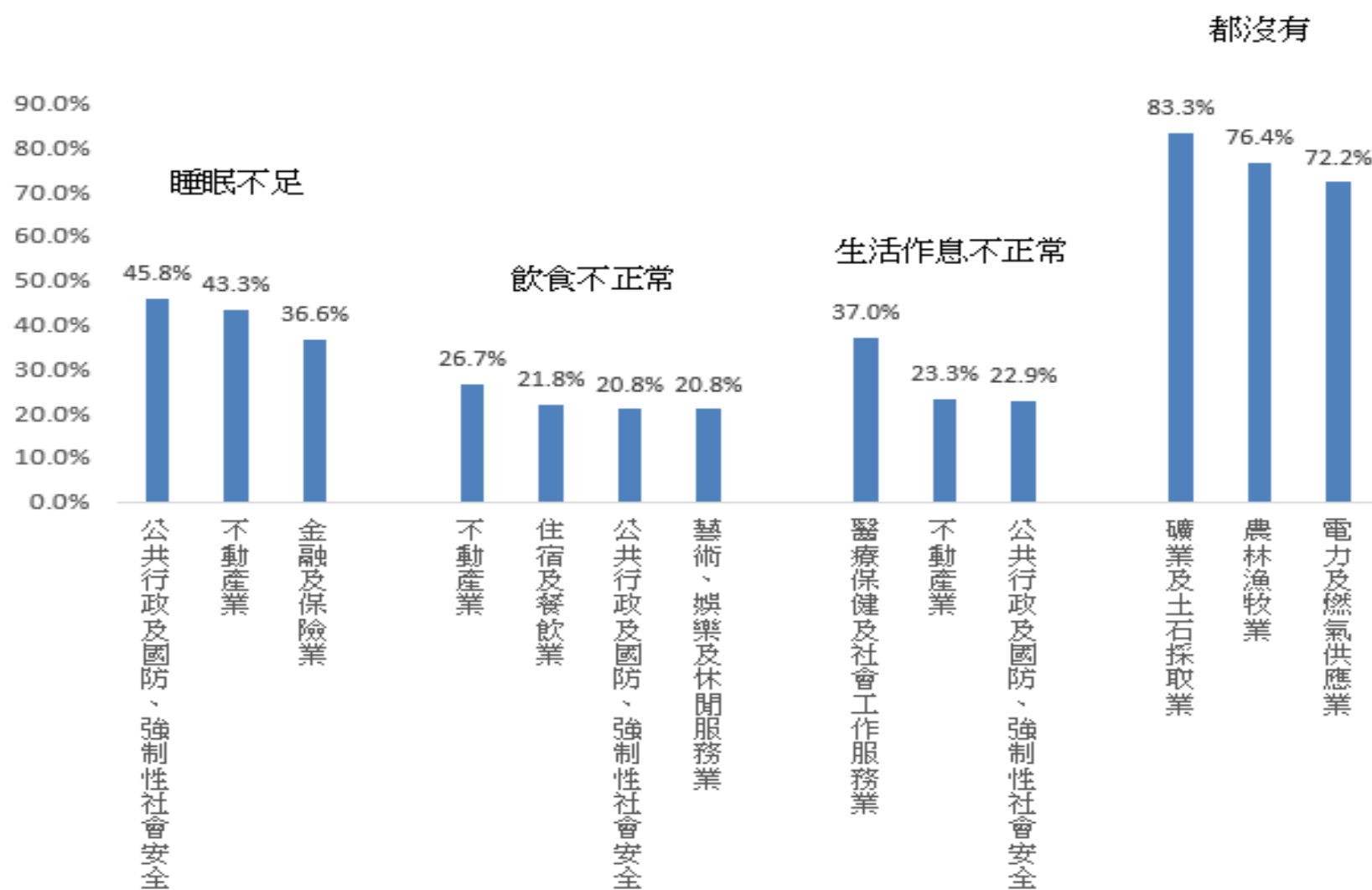
# 全國職場健康促進暨菸害防制現況調查(2017)

## 各行業職場員工每週運動未達150分鐘之情形



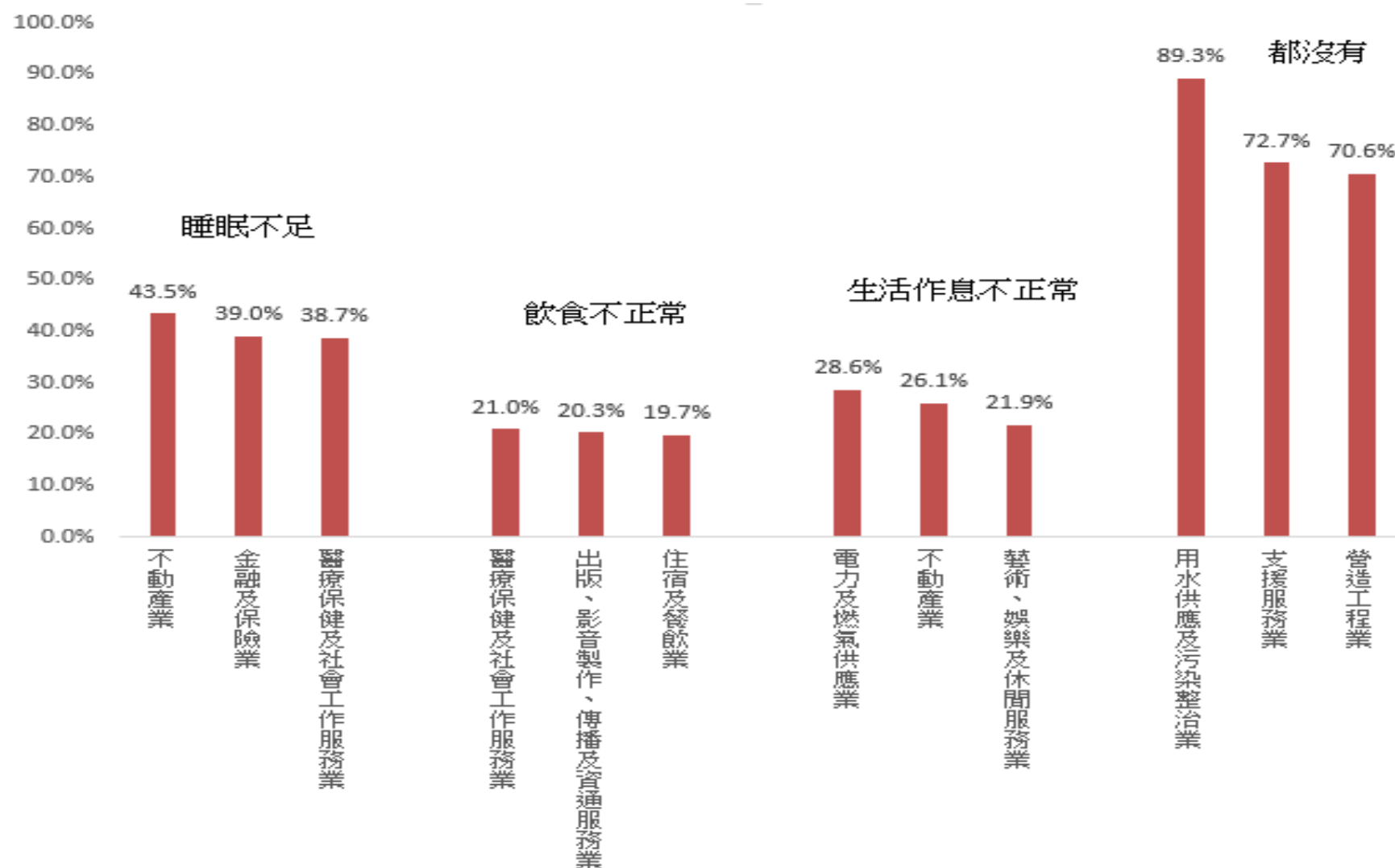
# 全國職場健康促進暨菸害防制現況調查(2017)

## 各行業男性職場員工不良生活習慣之情形



# 全國職場健康促進暨菸害防制現況調查(2017)

## 各行業女性職場員工不良生活習慣之情形



# 小結-不良健康行為

- 過重及肥胖：公共行政及國防強制性社會安全、運輸倉儲業、電力及然氣供應業、農林漁牧業、不動產業。
- 每周運動不足150分鐘：醫療保健及社會工作服務業、不動產業、住宿餐飲業。
- 飲食不正常：不動產業、住宿餐飲業、公共行政及國防強制性社會安全、藝術娛樂及休閒服務業、出版影音製作傳播及資通服務業、醫療保健及社會工作服務業。
- 睡眠不足：公共行政及國防強制性社會安全、不動產業、金融保險業、醫療保健及社會工作服務業。
- 生活作息不正常：醫療保健及社會工作服務業、不動產業、公共行政及國防強制性社會安全、電力及然氣供應業、藝術娛樂及休閒服務業。

# 健康職場認證標章

## 實施對象

凡合法設立之公、民營事業單位或機關〈構〉，皆納入認證對象範圍內。（包含醫療院所、各級學校）

## 申請資格

於標章申請截止日往前追溯至106年1月1日之期間

「違反」之定義：衛生局開處分書



發生**死亡**之重大職業災害  
(含承攬商發生之**死亡**職業災害)

發生重大**影響企業形象**之事件

違反菸害防制法  
相關規定

## 申請期程

申請認證：108年5月1日起至**108年10月31日**

## 申請方式

線上申請，中心線上審核。

## 標章種類



1.初階  
「健康啟動標章」



2.進階  
「健康促進標章」



## ▼ 健康職場認證標章-歷年推動成果

至今超過**20000家**職場通過認證，每年約有**2000家**職場申請認證。



圖1 歷年各類型認證家數統計

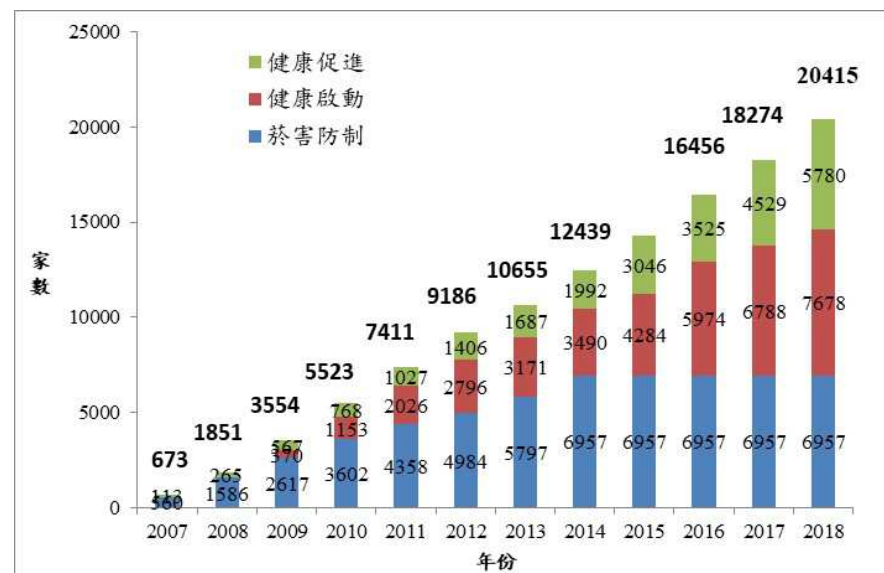


圖2 歷年各類型認證家次累計

# ▼ 績優健康職場與推動人員

## 實施對象

凡合法設立之公、民營事業單位或機關〈構〉，皆納入認證對象範圍內。（包含醫療院所、各級學校）

## 申請資格

### 1. 職場獎



◆ 本年度新申請或展延認證之職場  
於**108年8月30日前**完成健康職場認證申請程序且符合「健康促進標章」通過標準。

◆ 認證尚在有效期間且未達展延期限之職場或團體組織  
需為獲得「健康促進標章」之職場。

### 2. 人員獎

◆ 任職之職場，需為當年度**新申請或展延「健康促進標章」**，且符合標章通過標準，或曾獲得「健康促進標章」且尚在效期內。

◆ 參選人員於任職之職場辦理健康促進業務**至少達3年以上**。



## 申請期程

申請績優：108年5月1日起至**108年8月30日**

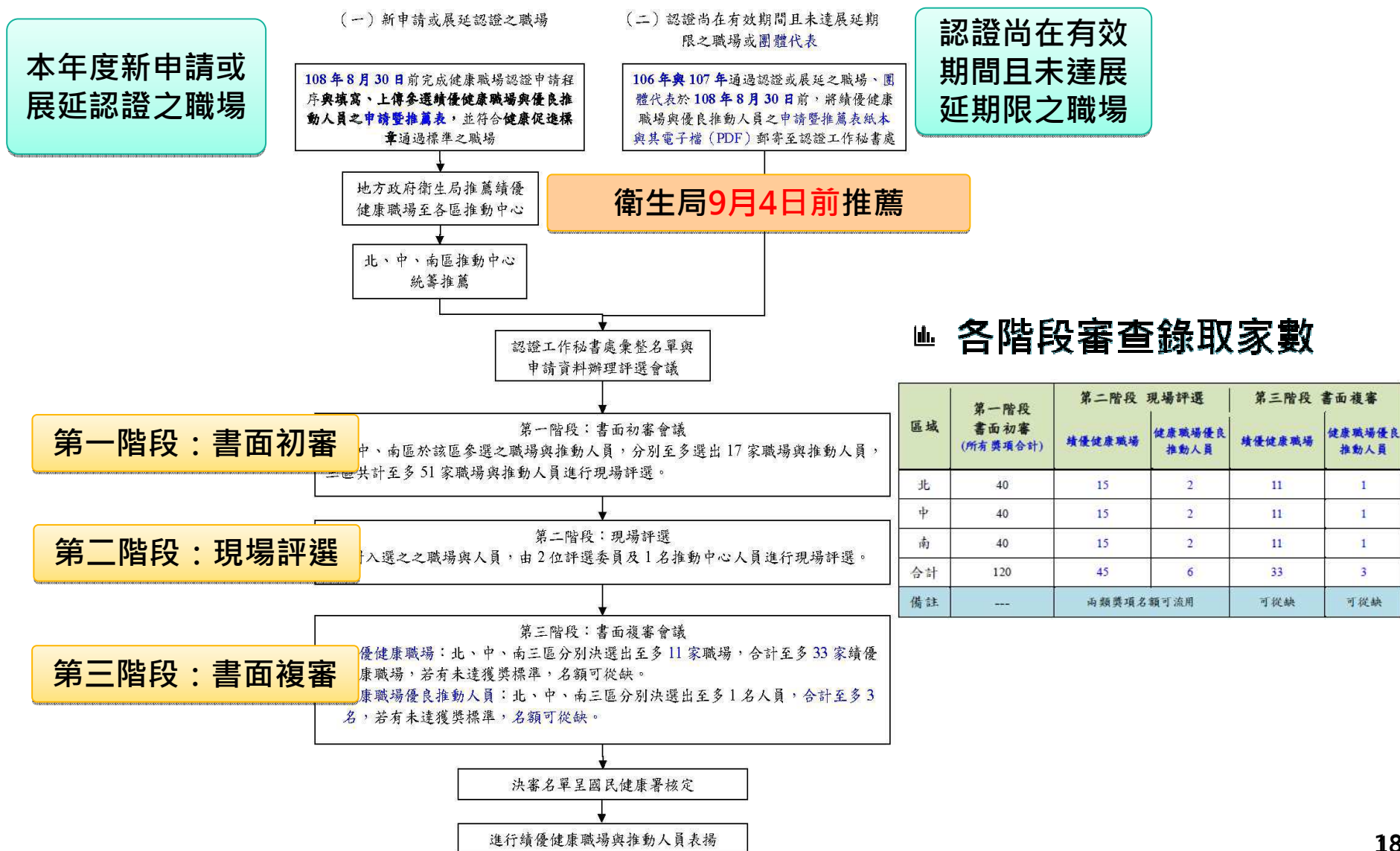
## 申請方式

線上或紙本申請，經**衛生局推薦**，進行三階段審查(書面-現場-書面)。

## 獎項種類

1. 職場獎：運動、營養、菸害、心理、健康管理、母性.....等獎項，共11名。
2. 人員獎：健促工作推動人員，共1名。

# 績優健康職場與推動人員評選流程



## ▼ 績優健康職場與推動人員申請資格

### 一般績優健康職場

- 同一家公司以報名一件為原則
- 請擇一獎項參選
- 經地方政府衛生局或各區健康職場推動中心，審閱申請暨推薦表後（請參閱附件二-2），推薦參選。

### 健康職場優良推動人員

- 任職之職場，需為當年度新申請或展延「健康促進標章」，且符合標章通過標準，或曾獲得「健康促進標章」且尚在效期內
- 參選人員於任職之職場辦理健康促進業務至少達3年以上。
- 同一家公司以推薦一人為原則
- 已獲獎者無需再參選。

※參選之醫療院所需獲得衛福部國民健康署「健康醫院認證」並尚在有效期間內方得參選。



# 績優健康職場與推動人員推薦程序

## ◆ 新申請或展延認證之職場(線上申請)

17.申請績優健康職場與推動人員評選：(需上傳申請資料)

※是否申請年度績優類與持續推動類職場組獎項評選？  
☐ 不願意 ☒ 願意  
(請選擇下列一項獎項) 獎項類別：(各獎項精神詳請參考「績優健康職場與推動人員評選及表揚辦法」)  
☐ 健康典範獎  
☐ 健康無菸獎  
☐ 健康管理獎  
☐ 營養健康獎  
☐ 活力運動獎  
☐ 健康關懷獎  
☐ 性別健康友善獎  
☐ 健康職場永續卓越獎

績優職場申請表(pdf)：  未選擇任何檔案

※是否申請持續推動類-人員組獎項評選？  
☐ 不願意 ☒ 願意

推薦表(pdf)：  未選擇任何檔案

**職場僅需上傳申請表**

## 衛生局於審查專區，線上推薦

建立日期： 2018/5/23 上午 01:00:34

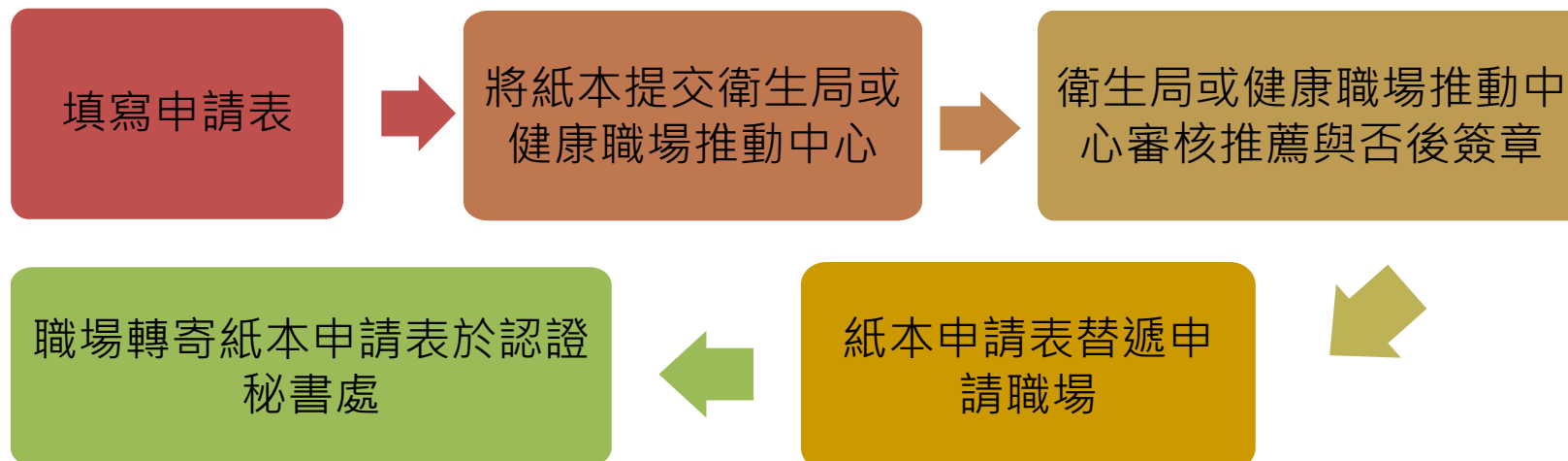
審核記錄： 無符合資料

推薦績優職場：☒ 推薦 ☐ 不推薦

推薦優良人員：☒ 推薦 ☐ 不推薦

審核：☐ 通過 ☐ 不通過

## ◆ 認證尚在有效期間且未達展延期限之職場(紙本申請)





# 績優健康職場與推動人員申請方式及申請表

◆ 本年度新申請或展延認證之職場(線上申請)  
於填寫申請資料時，選擇申請獎項與上傳申請表(PDF檔)

◆ 認證尚在有效期間且未達展延期限之職場(紙本申請)  
於8/30前將紙本申請資料與電子檔，郵寄給認證工作秘書處

## 績優健康職場申請表

附件二-1：績優健康職場：各類獎項(未含健康傳播獎)申請暨推薦表

108年績優健康職場 各類獎項(未含健康傳播獎)申請暨推薦表	
職場名稱：	員工總數：
職場地址：	聯絡人姓名/職稱：
聯絡人 email：	聯絡電話：
壹、身份類別(擇一) 1.本年度新申請或展延健康促進認證之職場： <input type="checkbox"/> 新申請 <input type="checkbox"/> 展延 2.認證尚在有效期間且未達展延期限： <input type="checkbox"/> 105年獲得健康促進獎章 <input type="checkbox"/> 106年獲得健康促進獎章	
貳、申請獎項： <input type="checkbox"/> 1.健康獎章獎 <input type="checkbox"/> 2.健康無菸獎 <input type="checkbox"/> 3.健康管理獎 <input type="checkbox"/> 4.營養健康獎 <input type="checkbox"/> 5.活力運動獎 <input type="checkbox"/> 6.健康關懷獎 <input type="checkbox"/> 7.母性健康友善獎 <input type="checkbox"/> 8.健康銀齡獎 <input type="checkbox"/> 9.健康職場永續卓越獎(當連續通過兩次健康認證與曾獲連續健康職場者方得參選)	
參、是否曾獲績優健康職場： <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 是，獲選年度/獎項(請填寫歷次紀錄)： 肆、是否曾獲衛福部國健署健康醫院獎： <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 是，獲選年度/獎項(請填寫歷次紀錄)： 伍、推動健康促進工作作法與成果概述(1000字以內)	
【填寫說明】 1.請說明職場推動健康促進工作的整體作法與成果，包含如何界定同仁的需求，如何依據需求擬定適合推動方案(如依據需求擬定適合年輕人的方案或中、老年層同仁的方案)，在推動過程中所遭遇的困難有哪些(如參與率低、同仁不支持)，如何克服困難，以及推動成果為何(請盡量以量化的數據、圖表呈現)。 2.申請「健康職場永續卓越獎」者，請說明貴職場健康促進工作整體之推動策略與歷年工作目標、歷年與近5年量化之成果概述。除文字外可加入圖表來說明。	
二、各項推動作法與成果說明	
(一) 菸害防制實施	推動作法與成果說明
1.職場室內禁菸之情形推動說明。	
2.室外無菸環境之推動成果說明	
3.職場若有設置室外吸菸區之設置情形說明。	
4.員工違反菸害防制法之處理作法	
5.促使吸菸率下降的相關措施。	
(二) 健康促進工作推動範疇	
類別	項目
1.個人健康資源	1.1 健康檢查資源說明 1.2 健康促進資源說明
2.生理健康工作環境	2.1 對於可能發生的職業疾病進行預防與改善措施 3.1 職場健康工作氛圍營造
3.社會心理工作環境	3.2 心理、壓力諮詢管道及暴力申訴管道等諮詢管道之建立 3.3 心理健康促進之作法
4.企業社區參與	4.1 健康促進工作擴及員工眷屬之作法、成果 4.2 健康促進工作擴及社區民眾之作法、成果
(三) 健康促進工作執行流程	

附件二-18

類別	指標	推動作法與成果說明
1.領導與策略規劃	1.1 首長或關鍵人員支持、形成共識，訂定推動計畫及方案 2.1 指定人員推動職業疾病預防與健康促進業務	
2.資源及人力運用	2.2 提升職場健康促進推動人員相關職能 2.3 提供健康的工作環境、健康促進場所及服務 2.4 訂定獎勵措施	
3.依據職場需求確立健康促進項目	3.1 管理或評估員工健康(檢查)資料 3.2 收集其他健康及安全相關資料 3.3 確定各項需求 3.4 設定優先順序，選定執行項目	
4.擬定年度計畫	4.1 評估職場內外外部各項資源 4.2 依據3.4選定的執行項目展開各項活動 4.3 健康促進活動應顧健康具常人員及健康正常人員之需求	
5.教育與宣導	5.1 傳播職業疾病預防及健康資訊使員工具有相關之知能	
6.過程管理	6.1 取得由上到下的支持 6.2 獲得由下到上的合作 7.1 規劃並收集各項過程之成效指標	
7.推行成效	7.2 規劃並收集各項結果之成效指標 7.3 成效評估(依據規劃方法與指標)	
8.改善	8.1 持續改善職場健康促進工作之作法	
三、與本次申請獎項最為相關且最具特色的推動事項		
【填寫說明】 1.請介紹貴職場推動健康促進工作，其推動過程及成果最能符合本次申請獎項條件之作為，以凸顯貴職場之推動特色與成效 2.申請「健康職場永續卓越獎」者，請敘述近5年各年度工作目標、執行方法、特色、遇到的困難與解決方法、成效、獲獎事項等可足以表現職場對於推動員工健康促進工作之努力與貢獻		
四、與前次得獎時之健康促進執行方法與成果推動事項差異說明(請於1000字以內，簡述差異事項)		
【填寫說明】 簡述前次職場前次得獎時與目前推動健康促進工作之作法與成果差異，以說明貴職場推動健康促進工作之特色與成效		
【108年績優健康職場及優良推動人員參選資料使用同意聲明】 以上繳交資料於獲獎後同意衛生福利部國民健康署刊登於「健康職場資訊網」，並收錄作為專刊或數位檔案等之媒體業務宣傳使用。 職場代表簽章：_____ 日期：_____		
推薦單位(衛生局或健康職場推動中心) <input type="checkbox"/> 新申請或展延者：由衛生局或各區健康職場推動中心，於健康職場認證審查與管理專區進行推薦，無須與此處簽章。 <input type="checkbox"/> 認證尚在有效期間且未達展延期限者：由衛生局或各區推動中心於下方簽章推薦。 簽章：_____ (若為衛生局推薦請加蓋主辦單位主章；若為健康職場推動中心推薦，則由各區中心計畫主持人或協同計畫主持人簽名蓋章)		

附件二-3：健康職場優良推動人員申請表

108年健康職場優良推動人員申請表	
參選人姓名：	
性別：	聯絡電話：
E-mail：	請附上個人彩色照片一張
健康職場優良推動人員申請表	
參任職之職場是否曾獲績優健康職場： <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 是，獲選年度/獎項(請填寫歷次紀錄)： 參任職之職場是否曾獲衛福部國健署健康醫院獎： <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 是，獲選年度/獎項(請填寫歷次紀錄)：	

一、對於目前服務之單位在健康促進工作推動上之具體貢獻事蹟

(請說明辦理健康促進工作對職場員工的健康貢獻，與對於任職之職場帶來之效益，例如：協助職場員工辦理健康體重管理之成效；協助職場早期發現員工過勞、癌症等之案例，並協助員工進行治療修養等。此段落不限頁數，請詳加撰寫。)

※可同時參選「績優健康職場」與「健康職場優良推動人員」

【108年績優健康職場及優良推動人員參選資料使用同意聲明】  
以上繳交資料獲獎後同意衛生福利部國民健康署刊登於「健康職場資訊網」，並收錄作為專刊或數位檔案等之媒體業務宣傳使用。

二、推薦單位與受推薦人簽章

推薦單位：\_\_\_\_\_ (職場請加蓋公司大小章，衛生局請加蓋主辦單位主章)

受推薦人簽名：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

# 績優健康職場與推動人員推薦單位

附件二-1：績優健康職場：各類獎項（未含健康傳播獎）申請暨推薦表

108 年績優健康職場 各類獎項（未包含健康傳播獎）申請暨推薦表		
職場名稱：	員工總數：	
職場地址：	聯絡人姓名/職稱：	
聯絡人 email：	聯絡電話：	
※身份類別（擇一）		
1. 本年度新申請或展延健康促進認證之職場： <input type="checkbox"/> 新申請 <input type="checkbox"/> 展延		
2. 認證尚在有效期間且未達展延期限： <input type="checkbox"/> 105 年獲得健康促進標章 <input type="checkbox"/> 106 年獲得健康促進標章		
※申請獎項：		
<input type="checkbox"/> 1. 健康典範獎 <input type="checkbox"/> 2. 健康無菸獎 <input type="checkbox"/> 3. 健康管理獎 <input type="checkbox"/> 4. 營養健康獎 <input type="checkbox"/> 5. 活力躍動獎 <input type="checkbox"/> 6. 健康關懷獎 <input type="checkbox"/> 7. 母性健康友善獎 <input type="checkbox"/> 8. 健康銀齡獎 <input type="checkbox"/> 9. 健康職場永續卓越獎（需連續通過兩次健康認證與曾獲選績優健康職場者方得參選）		
※是否曾獲選績優健康職場：		
<input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 是，獲選年度/獎項（請填寫歷次紀錄）：		
※是否曾獲衛福部國健署健康醫院典範獎：		
<input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 是，獲選年度/獎項（請填寫歷次紀錄）：		
<b>一、推動健康促進工作方法與成果概述-1000 字以內</b>		
【填寫說明】		
1. 請說明職場推動健康促進工作的整體作法與成果，包含如何界定同仁的需求，如何依據需求擬定適合推動方案（如依據需求擬定適合年輕人的方案或中、高年齡層同仁的方案），在推動過程中所遭遇的困難有哪些（如參與率低、同仁不支持），如何克服困難，以及推動成果為何（請盡量以量化的數據、圖表呈現）。		
2. 申請「健康職場永續卓越」者請說明貴職場健康促進工作整體之推動策略與歷年工作目標、歷年與近 5 年量化之成果概述。除文字外可加入圖表來說明。		
<b>二、各項推動作法與成果說明</b>		
<b>（一）菸害防制實施</b>		<b>推動作法與成果說明</b>
1. 職場室內禁菸之情形推動說明。		
2. 室外無菸環境之推動成果說明		
3. 職場若有設置室外吸菸區之設置情形說明。		
4. 員工違反菸害防制法之處理作法		
5. 促使吸菸率下降的相關措施。		
<b>（二）健康促進工作推動範疇</b>		
<b>類別</b>	<b>項目</b>	<b>推動作法與成果說明</b>
1. 個人健康資源	1.1 健康檢查資源說明	
	1.2 健康促進資源說明	
2. 生理健康工作環境	2.1 對於可能發生的職業疾病進行預防與改善措施	
	3.1 職場健康工作氛圍營造	
3. 社會心理工作環境	3.2 心理、壓力諮詢管道及暴力申訴管道等諮詢管道之建立	
	3.3 心理健康促進之作法	
	4.1 健康促進工作擴展及員工眷屬之作法、成果	
4. 企業社區參與	4.2 健康促進工作擴展及社區民眾之作法、成果	
	<b>（三）健康促進工作執行流程</b>	

附件二-18

類別	指標	推動作法與成果說明
1. 領導與策略規劃	1.1 首長或關鍵人員支持、形成共識，訂定推動計畫及方案	
	2.1 指定人員推動職業疾病預防與健康促進業務	
2. 資源及人力運用	2.2 提升職場健康促進推動人員相關職能	
	2.3 提供健康的工作環境、健康促進場所及服務	
	2.4 訂定獎勵措施	
	3.1 管理或評估員工健康(檢查)資料	
3. 依據職場需求確立健康促進項目	3.2 收集其他健康及安全相關資料	
	3.3 確定各項需求	
	3.4 設定優先順序，選定執行項目	
	4.1 評估職場內外外部各項資源	
4. 擬定年度計畫	4.2 依據 3.4 選定的執行項目展開各項活動	
	4.3 健康促進活動兼顧健康異常人員及健康正常人員之需求	
5. 教育與宣導	5.1 傳播職業疾病預防及健促資訊使員工具有相關之知能	
	6.1 取得由上到下的支持	
6. 過程管理	6.2 獲得由下到上的合作	
	7.1 規劃並收集各項過程之成效指標	
7. 推行成效	7.2 規劃並收集各項結果之成效指標	
	7.3 成效評估（依據規劃方法與指標）	
8. 改善	8.1 持續改善職場健康促進工作之作法	
	<b>三、與本次申請獎項最為相關且最具特色的推動事蹟</b>	
【填寫說明】		
1. 請介紹貴職場推動健康促進相關工作，其推動過程及成果最能符合本次申請獎項精神之作爲，以凸顯貴職場之推動特色與成效。		
2. 申請「健康職場永續卓越」者，請說明近 5 年各年度工作目標、執行方法、特色、遇到的困難點與解決方法、成效、獲獎事蹟等，可足以表現職場對於推動員工健康促進工作之努力與貢獻。		
<b>四、與前次得獎時之健康促進執行方法及成果推動事蹟差異說明-500 字以內（曾獲獎者填寫）</b>		
【填寫說明】		
請簡述貴職場前次得獎時與目前推動健康促進工作之作法與成果差異，以說明貴職場推動健康促進工作之持續成效。		

衛生局或健康推動中心

【108 年 8 月 1 日以前繳交，逾期恕不受理】

職場代表簽章：

日期：

推薦單位（衛生局或健康職場推動中心）

☐ 新申請或展延者：由衛生局或各區健康職場推動中心，於健康職場認證審查與管理專區進行推薦，無須與此處簽章。

☐ 認證尚在有效期間且未達展延期限者：由衛生局或各區推動中心於下方簽章推薦。

簽章：\_\_\_\_\_（若為衛生局推薦請加蓋承辦單位主管章；若為健康職場推動中心推薦，則由各區中心計畫主持人或協同計畫主持人簽名推薦）



# 績優健康職場與推動人員績優獎項與名額

績優健康職場

績優健康職場  
33名

新增獎項

健康職場優良推動人員

人員組3名

類別	獎項名稱	獎項精神
績優健康職場	健康典範獎 (績優健康職場足以作為標竿示範)	職場高階主管以實際的行動支持健康職場，健康促進的觀念已經被企業內所有員工認同，並成為企業的核心價值。職場健康促進工作依循系統性作法，包含需求評估、依據需求擬訂周全完整的健康促進計畫，推動之範圍普及至全體員工(包括亞異常及健康之員工)並展現具體成效，堪為職場健康促進之推動楷模。
	健康管理獎 (建立完整、值得供其他職場學習的健促計畫)	職場實施完整全面的員工健康檢查(包含各項癌症篩檢)，妥善管理員工健檢資料，並完整追蹤及管理(如三高等慢性疾病管理、選配工、復工、及適性評估)員工健康相關資料，並參照職場其他相關需求，據以擬定健康促進相關計畫或活動，擬定之計畫涵蓋面完整。
	健康無菸獎 (戒菸人數多、戒菸比率高、戒菸時間久)	職場利用各種管道(如轉介戒菸門診、辦理戒菸班、提供戒菸輔助物品)來協助員工戒菸，策略性追蹤員工減戒菸狀況(如 CO 抽測)，使得員工戒菸成效佳、戒菸比率高，戒菸後復抽比率低，戒菸成效卓越。
	營養健康獎 (員工飲食及營養)	針對員工飲食及營養提供管理及介入措施，有效的改變員工飲食習慣(計畫性的避免因工作型態造成不良飲食習慣)，執行的活動具有創意，成效卓越，員工因而獲益。
	活力躍動獎 (預防肌肉骨骼傷病及正確姿位、規律運動、體適能或減重)	職場積極推動預防肌肉骨骼傷病之評估及改善、工作正確姿位等相關措施，績效卓著；職場舉辦運動或體適能相關的活動，員工參與率高，養成規律運動人數增加，執行的活動具有創意及成效佳。
	健康關懷獎 (心理支持系統完善及輔導工作有具體成效)	職場建立完善的心裡支持管道與促進員工心理健康之主動措施，如評估工作壓力來源(工時及職場氛圍)、由組織管理降低職場壓力與憂鬱，有效促進員工工作心理狀態，提供多元輔導與諮詢活動，有效建立主管支持及溝通協調系統，與員工具有優良合作夥伴關係，使得工作與生活健康達良好安適狀態。
	母性健康友善獎 (友善推動女性員工健康保護及健康促進)	職場積極推動女性員工健康保護及健康促進工作，評估女性員工健康需求，建立健康保護與健康促進制度，並建構友善的支持性環境等，各項作為具創意且成效卓著。
	健康銀齡獎 (推動中高齡健康促進工作具創意與成效)	職場積極推動中高齡(45歲以上)員工健康保護及健康促進工作，評估中高齡員工健康需求，建立健康保護與健康促進制度，並建構友善的支持性環境等，各項作為具創意且成效卓著。
	健康傳播獎 (以自身的經驗成功協助眾多職場推動健康促進工作)	表揚連鎖企業或領頭職場、團體組織，藉由策略之作法，帶領其他許多職場推動健康促進工作，促進更多勞工健康，推動作法具創意且成效卓著。
健康職場優良推動人員	健康職場永續卓越獎 (持續推動職場健康促進，成效卓著，足以作為典範)	持續推動職場健康促進工作且績效良好，促進員工健康已成為公司基本信念。推動職場健康促進工作具有整體的策略、系統性的規劃及成效卓著，永續經營促進員工之身心社會健康，堪為楷模。
	健康職場優良推動人員獎	職場健康促進工作推動人員親身規劃、參與或執行健康促進工作且成效佳，對於員工健康之促進極具貢獻。

## 績優健康職場與推動人員-歷年競賽成果

各縣市歷年獲得績優職場之總家數進行統計，由結果顯示以**台北市、高雄市及台中市**等三大直轄市居前三名。至於獎項分布，則以**健康領航獎、健康管理獎與活力躍動獎**獲獎職場最多

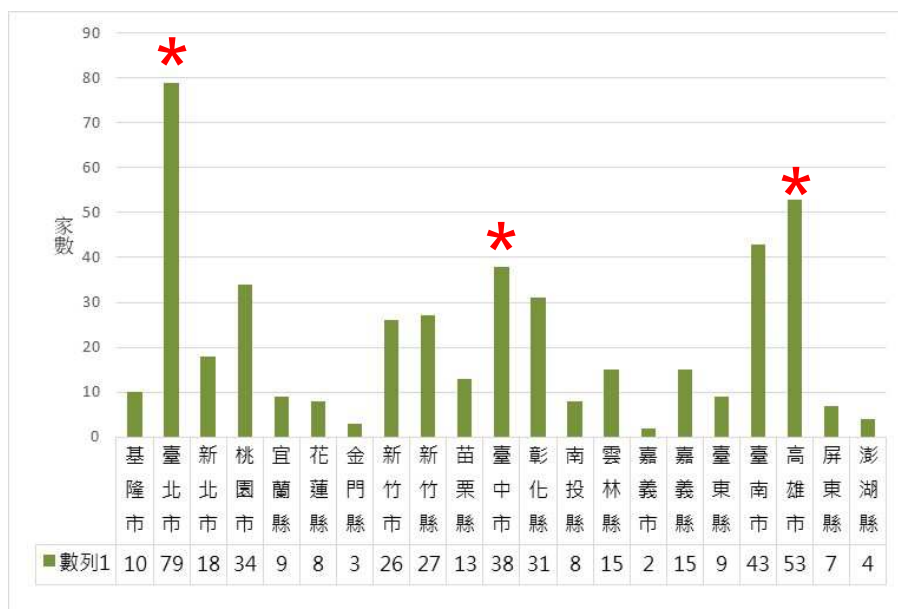


圖3 歷年各縣市績優職場家數分布結果

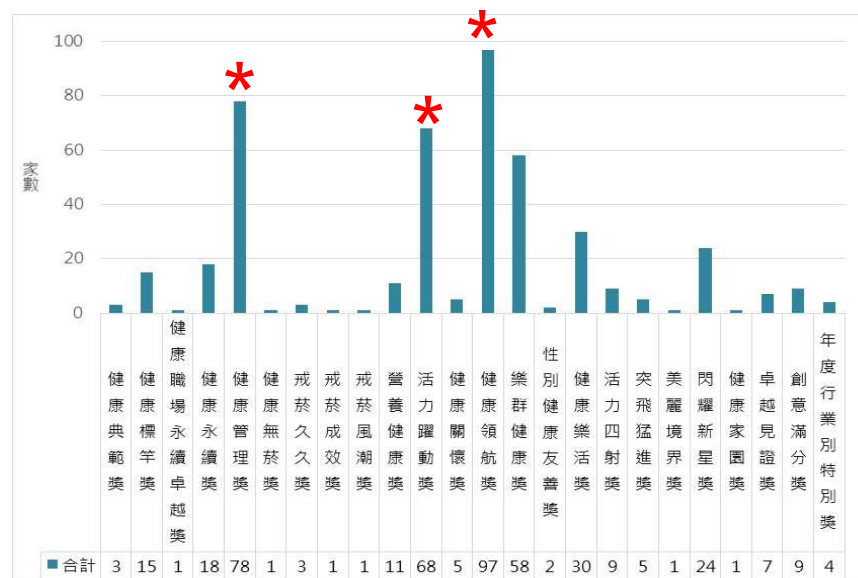


圖4 歷年績優職場各獎項分布結果

## ▼ 健康職場永續卓越獎

**目的：表揚連鎖企業或領頭職場、團體組織持續推動職場健康促進工作且績效良好。**

促進員工健康已成為公司基本信念。推動職場健康促進工作具有整體的策略、系統性的規劃及成效卓著，永續經營促進員工之身心社會健康，堪為楷模。

### 健康職場永續卓越獎

需連續通過兩次「**健康職場認證**」，並至少獲選一次「**績優健康職場**」**獎項**者方得參選。

# 「健康職場永續卓越獎」表單

附件二-1：績優健康職場：各類獎項（未含健康傳播獎）申請暨推薦表

108年績優健康職場 各類獎項（未包含健康傳播獎）申請暨推薦表		
職場名稱：	員工總數：	
職場地址：	聯絡人姓名/職稱：	
聯絡人email：	聯絡電話：	
※身份類別（擇一）		
1.本年度新申請或展延健康促進認證之職場： <input type="checkbox"/> 新申請 <input type="checkbox"/> 展延		
2.認證尚在有效期間且未達展延期限： <input type="checkbox"/> 105年獲得健康促進標章 <input type="checkbox"/> 106年獲得健康促進標章		
※申請獎項：		
<input type="checkbox"/> 1.健康典範獎 <input type="checkbox"/> 2.健康無菸獎 <input type="checkbox"/> 3.健康管理獎 <input type="checkbox"/> 4.營養健康獎 <input type="checkbox"/> 5.活力躍動獎 <input type="checkbox"/> 6.健康關懷獎 <input type="checkbox"/> 7.母性健康友善獎 <input type="checkbox"/> 8.健康銀齡獎 <input type="checkbox"/> 9.健康職場永續卓越獎（需連續通過兩次健康認證與曾獲選績優健康職場者方得參選）		
※是否曾獲選績優健康職場：		
<input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 是，獲選年度/獎項（請填寫歷次紀錄）：		
※是否曾獲衛福部國健署健康醫院典範獎：		
<input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 是，獲選年度/獎項（請填寫歷次紀錄）：		
一、推動健康促進工作作法與成果概述-1000字以內		
【填寫說明】		
1.請說明職場推動健康促進工作的整體作法與成果，包含如何界定同仁的需求，如何依據需求擬定適合推動方案（如依據需求擬定適合年輕人的方案或中、高年齡層同仁的方案），在推動過程中所遭遇的困難有哪些（如參與率低、同仁不支持），如何克服困難，以及推動成果為何（請盡量以量化的數據、圖表呈現）。		
2.申請「健康職場永續卓越」者請說明貴職場健康促進工作整體之推動策略與歷年工作目標、歷年與近5年量化之成果概述，除文字外可加入圖表來說明		
二、各項推動作法與成果說明		
（一）菸害防制實施		推動作法與成果說明
1. 職場室內禁菸之情形推動說明。		
2. 室外無菸環境之推動成果說明		
3. 職場若有設置室外吸菸區之設置情形說明。		
4. 員工違反菸害防制法之處理作法		
5. 促使吸菸率下降的相關措施。		
（二）健康促進工作推動範疇		
類別	項目	推動作法與成果說明
1.個人健康資源	1.1 健康檢查資源說明	
	1.2 健康促進資源說明	
2.生理健康工作環境	2.1 對於可能發生的職業疾病進行預防與改善措施	
	3.1 職場健康工作氛圍營造	
3.社會心理工作環境	3.2 心理、壓力諮詢管道及暴力申訴管道等諮詢管道之建立	
	3.3 心理健康促進之作法	
4.企業社區參與	4.1 健康促進工作擴及員工眷屬之作法、成果	
	4.2 健康促進工作擴及社區民眾之作法、成果	
（三）健康促進工作執行流程		

附件二-18

類別	指標	推動作法與成果說明
1.領導與策略規劃	1.1 首長或關鍵人員支持、形成共識，訂定推動計畫及方案	
2.資源及人力運用	2.1 指定人員推動職業疾病預防與健康促進業務	
	2.2 提升職場健康促進推動人員相關識能	
	2.3 提供健康的工作環境、健康促進場所及服務	
	2.4 訂定獎勵措施	
3.依據職場需求確立健康促進項目	3.1 管理或評估員工健康(檢查)資料	
	3.2 收集其他健康及安全相關資料	
	3.3 確定各項需求	
	3.4 設定優先順序，選定執行項目	
4.擬定年度計畫	4.1 評估職場內外部各項資源	
	4.2 依據3.4選定的執行項目展開各項活動	
5.教育與宣導	4.3 健康促進活動兼顧健康異常人員及健康正常人員之需求	
	5.1 傳播職業疾病預防及健促資訊使員工具有相關之知能	
6.過程管理	6.1 取得由上到下的支持	
	6.2 獲得由下到上的合作	
7.推行成效	7.1 規劃並收集各項過程之成效指標	
	7.2 規劃並收集各項結果之成效指標	
	7.3 成效評估（依據規劃方法與指標）	
8.改善	8.1 持續改善職場健康促進工作之作法	
三、與本次申請獎項最為相關且最具特色的推動事蹟		
【填寫說明】		
1.請介紹貴職場推動健康促進相關工作，其推動過程及成果最能符合本次申請獎項精神之作爲，以凸顯貴職場之推動特色與成效		
2.申請「健康職場永續卓越」者，請說明5年各年度工作目標、執行方法、特色、遇到的困難點與解決方法、成效、獲獎事蹟等可足以表現職場對於推動員工健康促進工作之努力與貢獻		
四、與前次得獎時之健康促進執行方法及成果推動事蹟差異說明-500字以內（曾獲獎者填寫）		
【填寫說明】		
請簡述貴職場前次得獎時與目前推動健康促進工作之作法與成果差異，以說明貴職場推動健康促進工作之持續成效。		

【108年績優健康職場及優良推動人員參選資料使用同意聲明】

以上繳交資料於獲獎後同意衛生福利部國民健康署刊登於「健康職場資訊網」，並收錄作為專刊或數位檔案等之媒體業務宣導使用。

職場代表簽章：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

推薦單位（衛生局或健康職場推動中心）

☐新申請或展延者：由衛生局或各區健康職場推動中心，於健康職場認證審查與管理專區進行推薦，無須與此處簽章。

☐認證尚在有效期間且未達展延期限者：由衛生局或各區推動中心於下方簽章推薦。

簽章：\_\_\_\_\_（若為衛生局推薦請加蓋承辦單位主管章；若為健康職場推動中心推薦，則由各區中心計畫主持人或協同計畫主持人簽名推薦）

## ▼ 健康傳播獎

**目的：**表揚連鎖企業或領頭職場、團體組織，藉由策略之作法帶領其他許多職場推動健康促進工作，促進更多勞工健康，推動作法具創意且成效卓著。

### 健康傳播獎-申請對象

- **連鎖企業：**為商業、服務業之企業，有多個直營連鎖加盟連鎖職場者，無論新申請或展延，尚在有效期內，得由總公司代表參選
  - **領頭企業：**協助、輔導其他非同企業體之職場（如：供應商、承攬商、同工業區其他之企業等），推動職場健康促進工作者。
  - **團體組織：**協助、輔導職場，推動職場健康促進工作之非營利組織、團體或公營單位（如：公會、協會、廠商促進會、工業區協進會、管理委員會、管理局等）。
- ※**連鎖企業**與**領頭企業**需為當年度新申請或展延「健康促進標章」，且符合標章通過標準或曾獲得「健康促進標章」且尚在效期內。

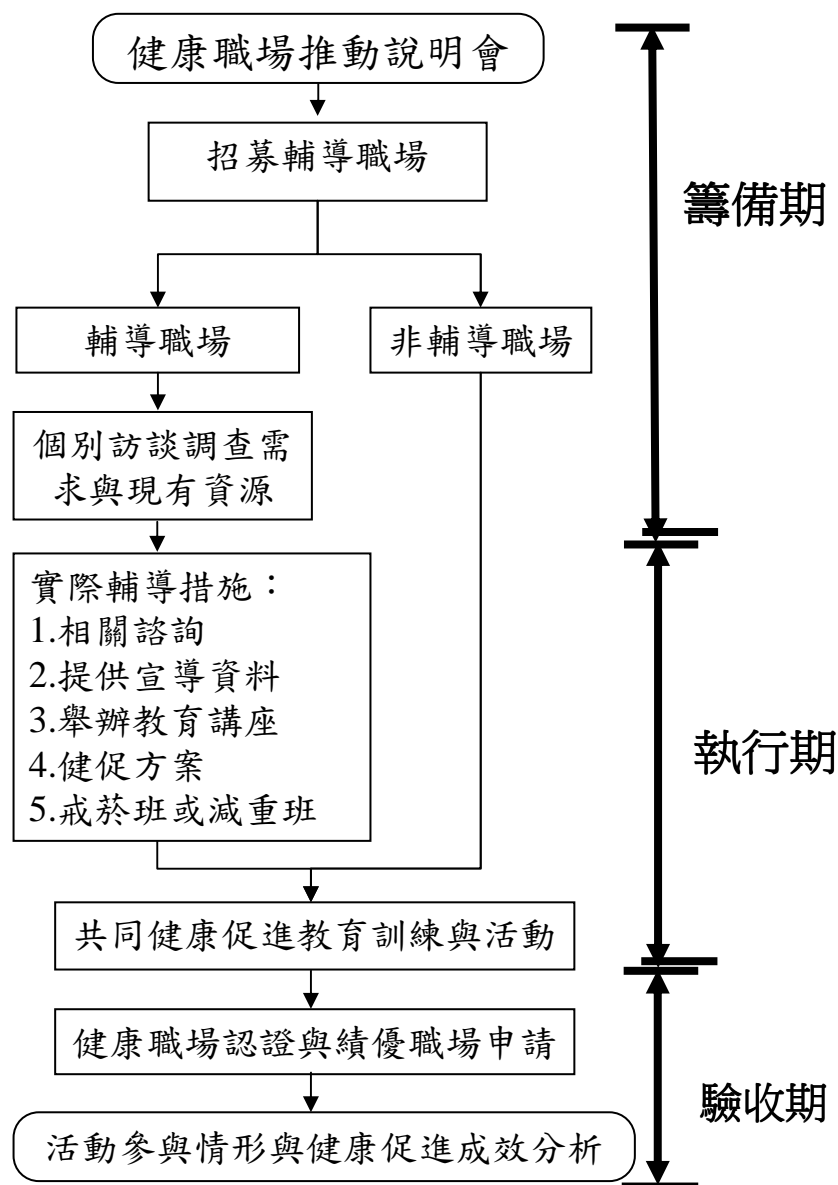


# 健康傳播獎表單

附件二之二：績優健康職場：健康傳播獎申請暨推薦表

108 年績優健康職場 健康傳播獎申請暨推薦表	
單位名稱：	員工總數：
單位地址：	聯絡人姓名/職稱：
聯絡人 email：	聯絡電話：
※身份類別（擇一） <input type="checkbox"/> 連鎖企業： 1.本年度新申請或展延健康促進認證之職場： <input type="checkbox"/> 新申請 <input type="checkbox"/> 展延 2.認證尚在有效期間且未達展延期限： <input type="checkbox"/> 106 年獲得健康促進標章 <input type="checkbox"/> 107 年獲得健康促進標章 <input type="checkbox"/> 職場代表： 1.本年度新申請或展延健康促進認證之職場： <input type="checkbox"/> 新申請 <input type="checkbox"/> 展延 2.認證尚在有效期間且未達展延期限： <input type="checkbox"/> 106 年獲得健康促進標章 <input type="checkbox"/> 107 年獲得健康促進標章 <input type="checkbox"/> 團體代表： 是否曾獲得健康職場認證： <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 是，最近一次通過認證種類與年份：_____	
※是否曾獲選績優健康職場： <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 是，獲選年度/獎項（請填寫歷次紀錄）：_____	
※是否曾獲健康醫院典範獎項： <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 是，獲選年度/獎項（請填寫歷次紀錄）：_____	
一、單位簡介-300 字以內	
【填寫說明】 請簡介貴單位基本概況，如：沿革、企業健康促進理念等。	
二、輔導其他職場推動健康促進工作之策略與方法-1000 字以內	
【填寫說明】 1.請簡述貴單位協助其他職場推動健康促進工作之緣由與策略。 2.請簡述貴單位協助其他職場推動健康促進工作之作法、流程、輔導項目、輔導之期程。如：如何界定受輔導職場之需求並依據需求提供協助、輔導的過程中遭遇之困難與挑戰、如何克服困難等作法。	
三、輔導過程中投入資源-500 字以內	
【填寫說明】 請簡述貴單位於輔導過程中投入的資源，如人力、物力、經費等。	
四、輔導所帶來之效益-1000 字以內	
【填寫說明】 請簡述輔導成果，包括：輔導家數、通過健康職場認證家數、受惠勞工人數、各類輔導議題推動成效（如：戒菸成功率、健康體位管理成效、營養推動成效、身體活動推動成效、心理健康推動成效等），請盡量以量化的數據、圖表呈現。	
五、其他與輔導相關之特殊推動事蹟與成果簡介-500 字以內	
【填寫說明】 請簡述其他與輔導相關之特殊推動事蹟與成果	

## 企業健康群聚職場招募



## 辦理對象

連鎖企業

領頭企業

團體組織

協力廠商

地域性廠商

## 辦理作法

經驗共享  
(分享健促管理  
流程、提供諮詢)

共同辦理方案競賽  
(每日萬步、社團  
聯賽)

資源共享  
(分享設備空  
間、宣導品)

共同辦理活動講座  
(教育課程、體適  
能檢測、癌篩)



# 謝謝聆聽 歡迎指教



若有系統相關問題，**中區健康職場推動中心 聯絡資訊**

可洽詢各區推動中心  
或認證秘書處

●中華民國工業安全衛生協會（認證相關）

鄭伊伶/黃德琪小姐 電話：03-5751006轉19

●彰化基督教醫院（輔導相關）

許碧晴/張毓雯 小姐 電話：04-7238595轉4131